

# Antistress-Ball aus Mehl



Schön weich und gut zu knautschen



- 1. Das Mehl füllst du mit einem Trichter in eine Plastikflasche als nächstes pustest du den Luftballon auf und stößt diesen über die Flasche.**
- 2. Dann drehst du die Flasche um und füllst die gewünschte Menge an Mehl in den Ballon.**
- 3. Jetzt hältst du den Luftballon oben zu und löst ihn ganz vorsichtig von der Flasche, die Luft lässt du langsam entweichen, damit das Mehl nicht aus dem Ballon herauskommt und knotest ihn zu.**
- 4. Dann nimmst du einen zweiten Luftballon und schneidest den Hals ab, diesen stößt du über den gefüllten Ball, als Verstärkung.**
- 5. Nun kannst du mit einem wasserfesten Stift ein lustiges Gesicht auf deinen Antistress-Ball malen.**



**Tipp:** Du kannst deinem Antistress-Ball auch noch eine drollige Haarfrisur mit Wolle verpassen!